

**BÀI TẬP THỰC HÀNH**

MÔN: PHÁT TRIỂN CÁ NHÂN 2 (PDP201)

Họ và tên sinh viên:.........................................................

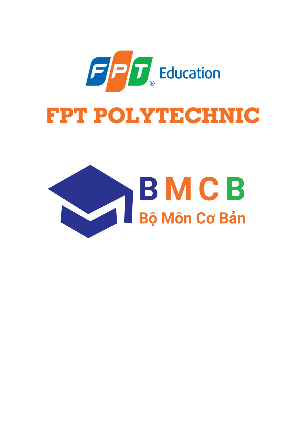
Mã số:...............................................................................

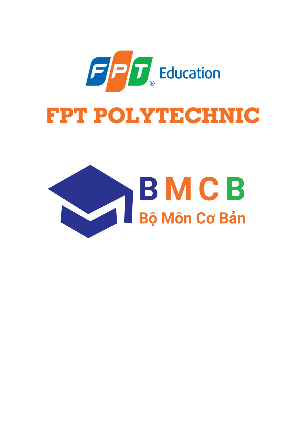
Lớp:..................................................................................

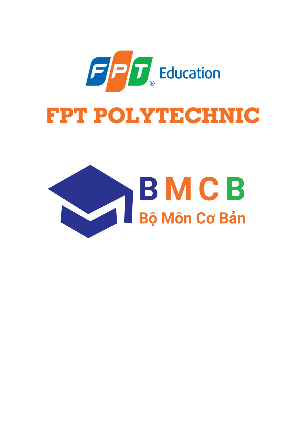
Giảng viên:........................................................................

**Summer 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| O |  |  | | | | | | |
|  |  |  |  | |  |  | |  |
| KR |  |  | |  |  | |  |  |
|  |  |  | |  |  | |  |  |
| A1 |  |  | |  |  | |  |  |
|  |  |  | |  |  | |  |  |
| A2 |  |  | |  |  | |  |  |
|  |  |  | |  |  | |  |  |
| A3 |  |  | |  |  | |  |  |

**OKR**





**ĐỌC SÁCH NGƯỜI DÁM CHO ĐI**

CHƯƠNG 1: NGƯỜI DÁM DÀNH LẤY

**Quả xanh:**

Ghi vào vở của mình ý chính nội dung bạn đã đọc được, điều gì làm bạn tâm đắc nhất? Vì sao?

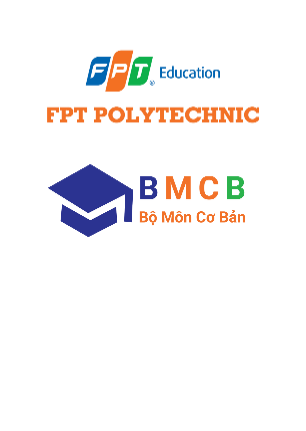
.......................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**Quả vàng:**

Mục tiêu của Joe trong công ty là gì ?

Theo em, “Điều kiện” mà Brenda nói đến là gì?

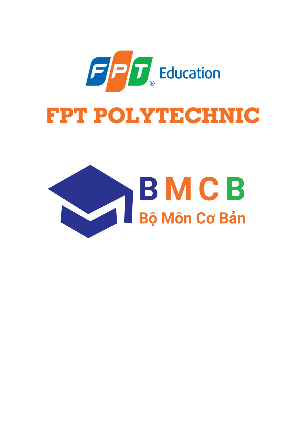
......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**Quả đỏ:**

Trong cuộc sống,đôi khi bạn trải qua những giai đoạn khó khăn khi chưa đạt được mục tiêu mà mình mong muốn,bạn làm gì trong hoàn cảnh đó ?

............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

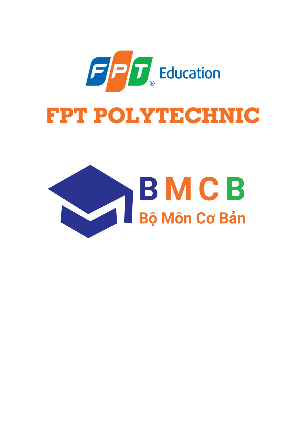


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

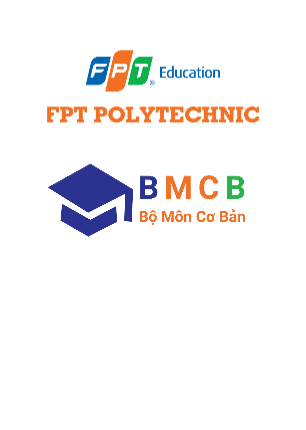


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

****

**ĐỌC SÁCH NGƯỜI DÁM CHO ĐI**

CHƯƠNG 2: BÍ QUYẾT

**Quả xanh:**

Ghi vào vở của mình ý chính nội dung bạn đã đọc được, điều gì làm bạn tâm đắc nhất? Vì sao?

.......................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

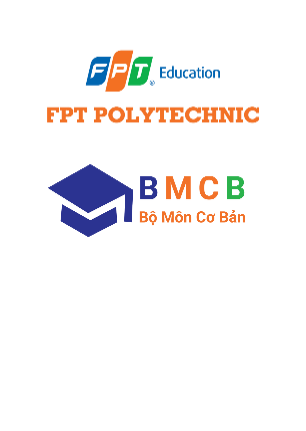
**Quả vàng:**

Điều kiện mà Pindar nói đến là gì?

Khi nói lời nhưng không thực hiện thì bạn đã đánh mất điều gì?

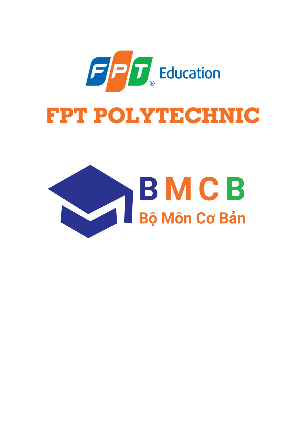
"...Thế giới sẽ đối xử với bạn như cách mà bạn đối xử với họ". Hãy chia sẻ ý hiểu của em về nhân quả của việc cho đi. Liên hệ thực tế em đã từng cho đi như thế nào?

.................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

 ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... **Quả đỏ:**

Ngay lúc này, bạn nghĩ mình có thể cho đi điều gì?

..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..........................................................................................................................................................................................................................................................................

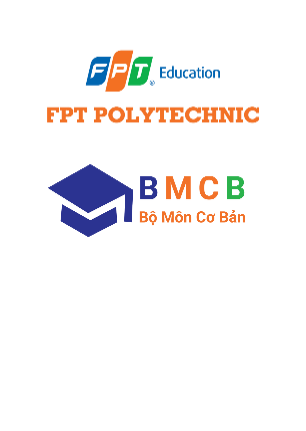


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

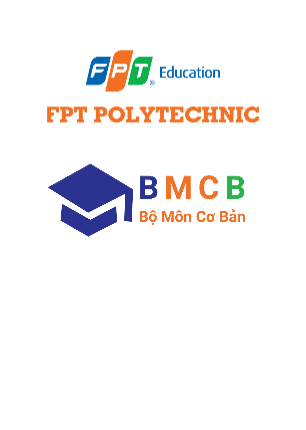


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |



**ĐỌC SÁCH NGƯỜI DÁM CHO ĐI**

CHƯƠNG 3, 4: QUY LUẬT GIÁ TRỊ VÀ ÁP DỤNG

**Quả xanh:**

Ghi vào vở của mình ý chính nội dung bạn đã đọc được, điều gì làm bạn tâm đắc nhất? Vì sao?

.......................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

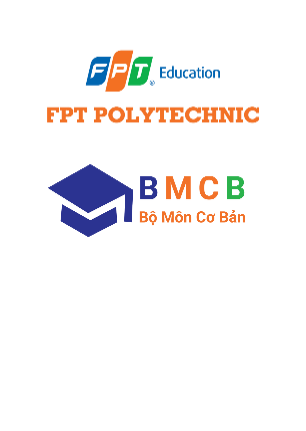
**Quả vàng:**

Nội dung của Quy luật giá trị là gì?

Joe đã làm gì để hoàn thành bài tập của mình sau khi được học về Quy Luật Giá Trị?

Mục đích của nó là mang đến cho người ta thức ăn với chất lượng và dịch vụ cao hơn bất cứ số tiền nào có thể bỏ ra mua được” – Em hãy liệt kê tên 1 công ty/tập đoàn đang thực hiện theo quy luật này, họ đang thực hiện nó như thế nào?

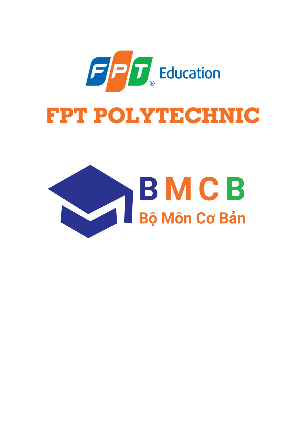
....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

 ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**Quả đỏ:**

“Tử tế với người khác chẳng mất mát gì cả”. Hãy thực hiện 3 việc em sẵn sàng làm ngay bây giờ đối với các bạn trong nhóm, bố mẹ và môi trường xung quanh.

............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

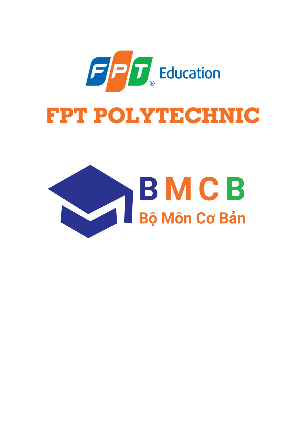


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

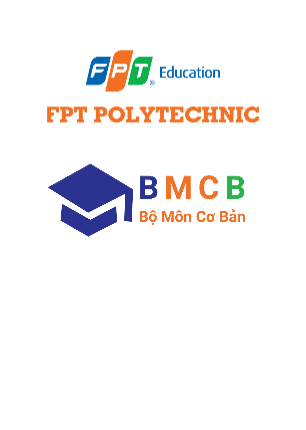


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |



**ĐỌC SÁCH NGƯỜI DÁM CHO ĐI**

CHƯƠNG 5, 6: QUY LUẬT BÙ ĐẮP + PHỤC VỤ VÀ PHÊ

**Quả xanh:**

Ghi vào vở của mình ý chính nội dung bạn đã đọc được, điều gì làm bạn tâm đắc nhất? Vì sao?

.......................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

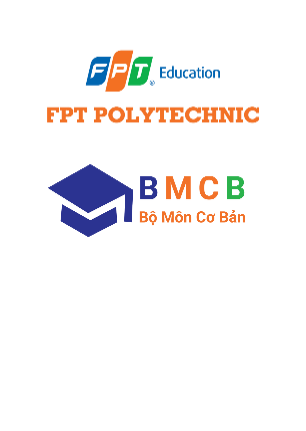
**Quả vàng:**

Quy luật bù đắp là gì và nó áp dụng trong câu chuyện thành công của Nicole như thế nào?

Joe đã làm gì để hoàn thành bài tập của mình sau khi được học về Quy Luật Bù Đắp?

Em hãy nói về một người hoặc một tổ chức ở Việt Nam thành công theo đúng Quy Luật Bù Đắp.

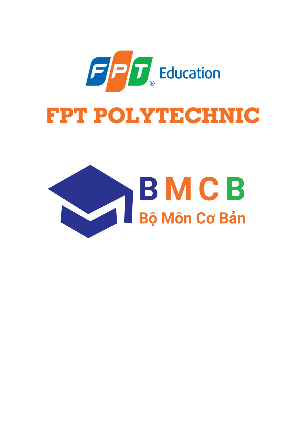
....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

 ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**Quả đỏ:**

Đưa ra 1 việc mà em có thể làm để áp dụng quy luật bù đắp tương tự như Joe.

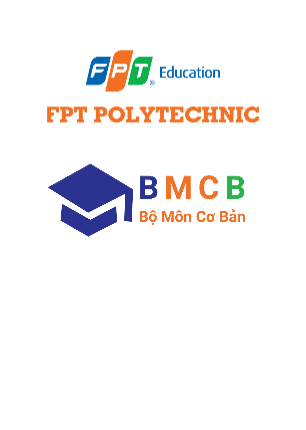
............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... .................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

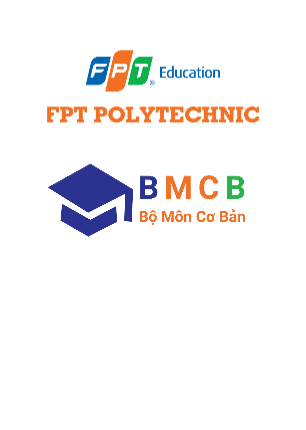


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |



**ĐỌC SÁCH NGƯỜI DÁM CHO ĐI**

CHƯƠNG 7: RACHEL

**Quả xanh:**

Ghi vào vở của mình ý chính nội dung bạn đã đọc được, điều gì làm bạn tâm đắc nhất? Vì sao?

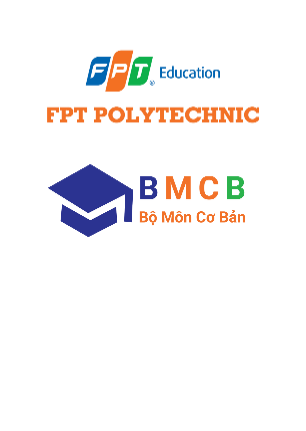
.......................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**Quả vàng:**

Em hãy phân tích 3 lý do phổ biến để làm việc bao gồm "tồn tại", "tích lũy"", và "phục vụ".

Theo em thì ở Việt Nam, những tổ chức hay cá nhân nào làm việc vì lý do "tồn tại", "tích lũy"", và "phục vụ"?

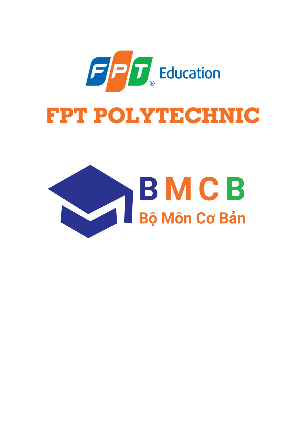
.................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... .................................................................................................................................... ....................................................................................................................................

 ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..........................................................................................................................................................................................................................................................................

**Quả đỏ:**

Trong học tập hay cuộc sống của em, em hãy liệt kê những hành động vì lý do "tồn tại", "tích lũy"", và "phục vụ".

............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

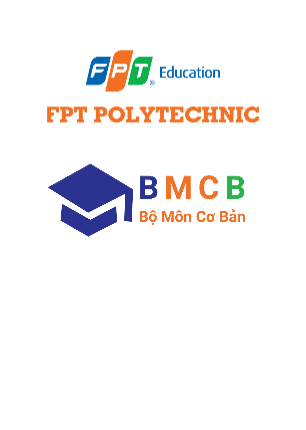


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

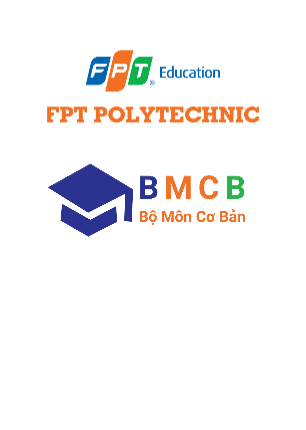


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |



**ĐỌC SÁCH NGƯỜI DÁM CHO ĐI**

CHƯƠNG 8,9: QUY LUẬT ẢNH HƯỞNG & SUSAN

**Quả xanh:**

Ghi vào vở của mình ý chính nội dung bạn đã đọc được, điều gì làm bạn tâm đắc nhất? Vì sao?

.......................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

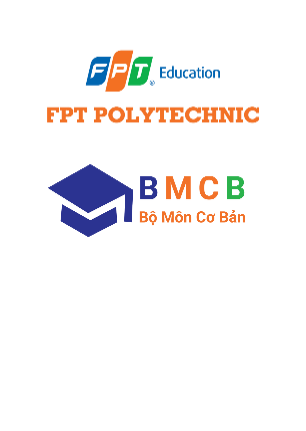
**Quả vàng:**

Làm thế nào để tạo ra một mạng lưới bao gồm một đội quân đại sứ di động dành riêng cho mình?

Joe đã làm gì để hoàn thành bài tập của mình sau khi được học về Quy Luật Ảnh Hưởng?

Em hãy nói về một người có tầm ảnh hưởng đến nhiều người khác mà em biết và phân tích họ đã làm những gì để có được tầm ảnh hưởng đó.

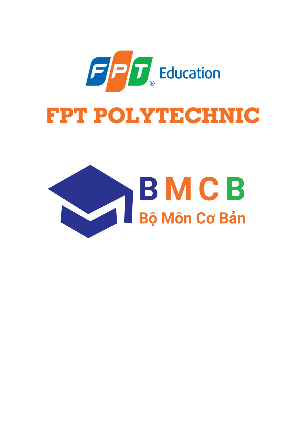
....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

 ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..........................................................................................................................................................................................................................................................................

**Quả đỏ:**

Liệt kê 3 việc mà em có thể làm để tạo ảnh hưởng với người khác bằng cách đặt quyền lợi của người khác lên trên quyền lợi của mình.

..................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

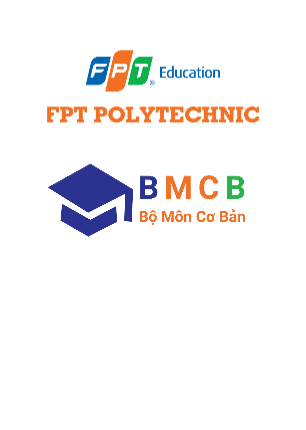


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

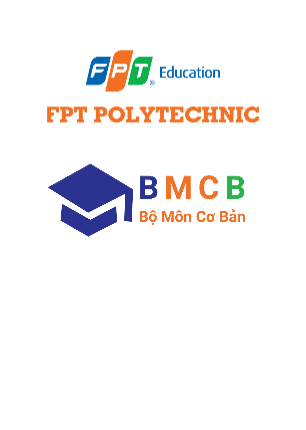


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

****

**ĐỌC SÁCH NGƯỜI DÁM CHO ĐI**

CHƯƠNG 10: QUY LUẬT SỐNG THẬT

**Quả xanh:**

Ghi vào vở của mình ý chính nội dung bạn đã đọc được, điều gì làm bạn tâm đắc nhất? Vì sao?

.......................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**Quả vàng:**

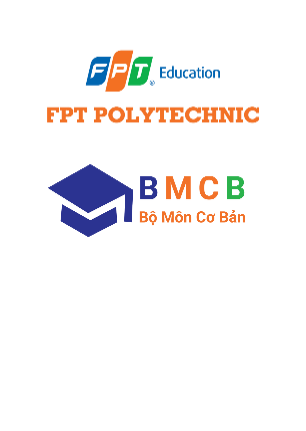
Bà Debra Davenport đã nhận được mấy món quà sinh nhật vào tuổi 42 và đó là những món quà nào?

Bà Debra đã làm gì để duy trì cuộc sống?

Mục đích ban đầu Joe muốn đến gặp ông Pindar để làm gì?

Joe đã dám sống thật với chính mình và với ông Pindar, nội dung Quy Luật Sống Thật là gì?

....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

 ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

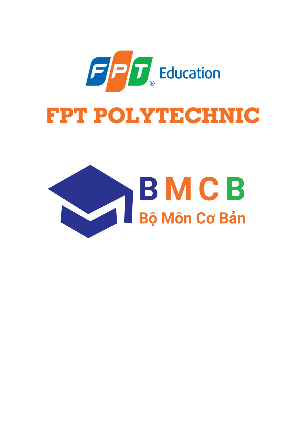
**Quả đỏ:**

Em đã sống thật với chính mình và với người khác chưa?

Đưa ra 3 việc em có thể làm để sống thật với chính mình là gì?

3 việc em có thể làm để thực hiện quy luật sống thật với người khác?

..................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .................................................................................................................................... .................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

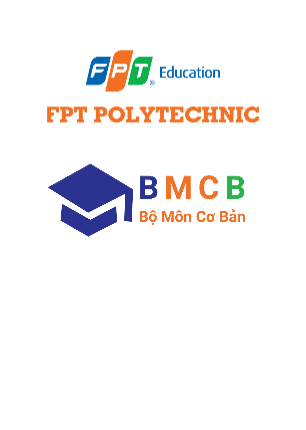


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

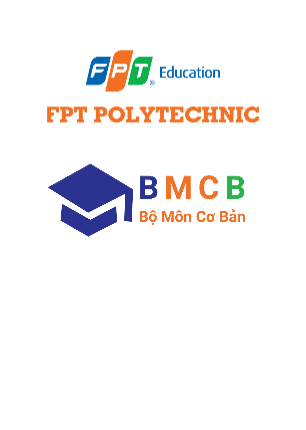


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |



**ĐỌC SÁCH NGƯỜI DÁM CHO ĐI**

CHƯƠNG 11: GUS

**Quả xanh:**

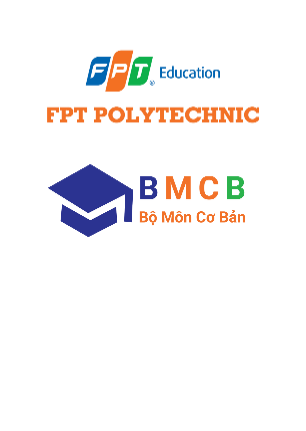
Ghi vào vở của mình ý chính nội dung bạn đã đọc được, điều gì làm bạn tâm đắc nhất? Vì sao?

.......................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**Quả vàng:**

Hình ảnh của ông Gus trong tâm trí của Joe là một người như thế nào?

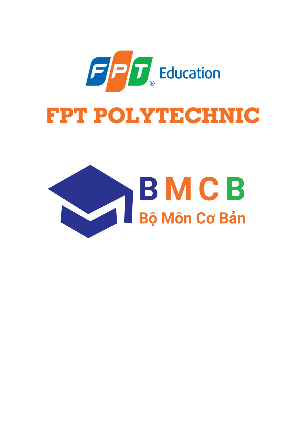
............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

 ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**Quả đỏ:**

Bạn hãy kể ra ít nhất 5 điểm mà người khác sẽ nhớ khi nhắc tới bạn

..................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

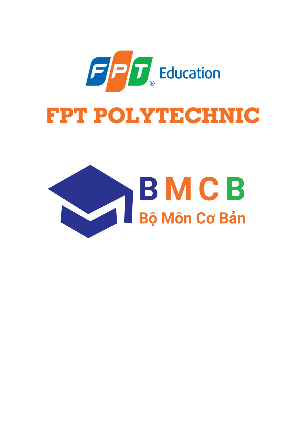


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

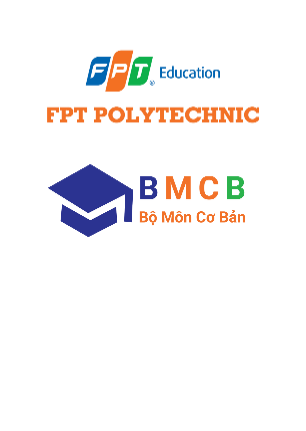


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |



**ĐỌC SÁCH NGƯỜI DÁM CHO ĐI**

CHƯƠNG 12: QUY LUẬT CỦA SỰ TIẾP NHẬN

**Quả xanh:**

Ghi vào vở của mình ý chính nội dung bạn đã đọc được, điều gì làm bạn tâm đắc nhất? Vì sao?

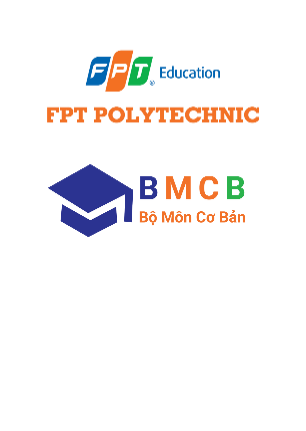
.......................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**Quả vàng:**

Em nghĩ sao về quan điểm: “Cho đi thì tốt hơn là nhận lấy”.

Trong cuộc nói chuyện giữa Joe và ông Pindar: Theo dòng suy nghĩ của Joe thì Quy Luật của sự tiếp nhận được hiểu thế nào?

..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

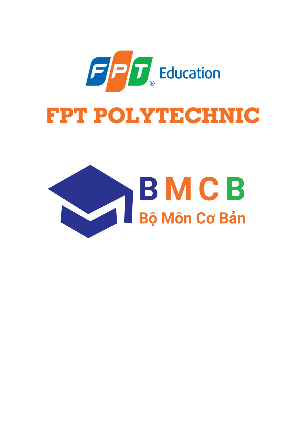
**Quả đỏ:**

Quan điểm của em thế nào về sự cho đi và nhận lại?

Hiện tại em thấy mình đang cho đi nhiều hơn hay nhận lại nhiều hơn?

Em có thể cho ba mẹ mình điều gì ngay bây giờ?

..................................................................................................................................... .................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

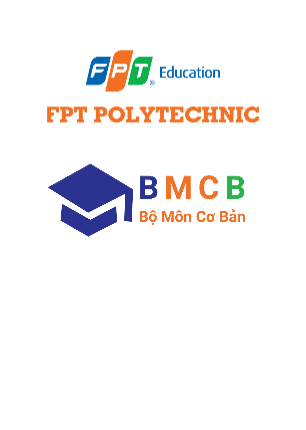


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

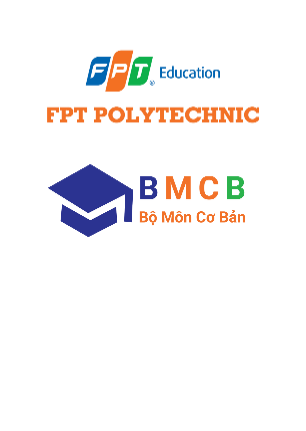


**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

****

**ĐỌC SÁCH NGƯỜI DÁM CHO ĐI**

CHƯƠNG 13,14 : VÒNG TRÒN KHÉP KÍN VÀ NGƯỜI DÁM CHO ĐI

**Quả xanh:**

Ý nào trong 2 chương đã chạm tới bạn? Vì sao?

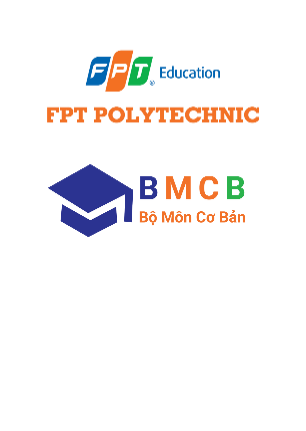
.......................................................................................................................................................................................................................................................................... ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**Quả vàng:**

Khi biết mình bị trượt mất hợp đồng kinh doanh lớn Joe có phản ứng thế nào?

Joe thực hành sự tiếp nhận như thế nào?

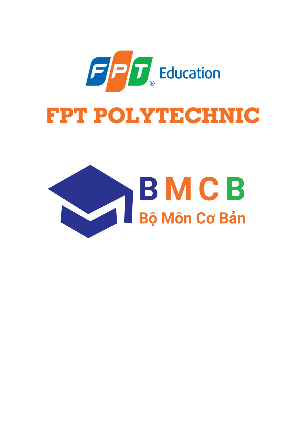
..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .......................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**Quả đỏ:**

Bạn nghĩ sao về hành động cho đi của Joe và liên hệ bản thân?

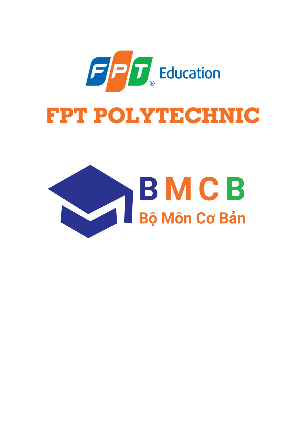
..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... ..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................

**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

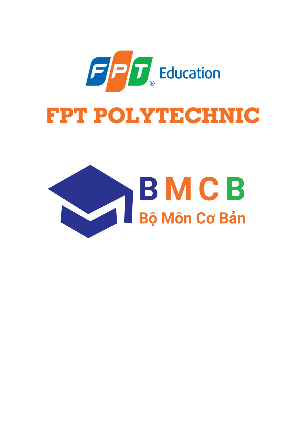
|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

**KẾ HOẠCH NGÀY............................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Công việc** | **Tình trạng** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**KAIZEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Kaizen** |
| Hôm nay/hôm qua tôi có thành công gì/ thất bại gì? |  |
| Nguyên nhân thành công/ thất bại? |  |
| Bài học từ nguyên nhân là gì? |  |
| Hành động tiếp theo để cải thiện điều bạn chưa hài lòng? |  |

**KẾT QUẢ CHẠY STRAVA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Thứ*** | ***Mon*** | ***Tue*** | ***Wed*** | ***Thu*** | ***Fri*** | ***Sat*** | ***Sun*** |
| **Số km** | 6/5 | 7/5 | 8/5 | 9/5 | 10/5 | 11/5 | 12/5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 13/5 | 14/5 | 15/5 | 16/5 | 17/5 | 18/5 | 19/5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 20/5 | 21/5 | 22/5 | 23/5 | 24/5 | 25/5 | 26/5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 27/5 | 28/5 | 29/5 | 30/5 | 31/5 | 1/6 | 2/6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 3/6 | 4/6 | 5/6 | 6/6 | 7/6 | 8/6 | 9/6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10/6 | 11/6 | 12/6 | 13/6 | 14/6 | 15/6 | 16/6 |
|  |  |  |  |  |  |  |

****